



Дорогие наши мамы, милые женщины!



От всей души поздравляю вас с Днем матери – самым теплым, душевным семейным праздником, очень важным для каждого из нас!

День матери – это еще одна возможность отдать дань глубокого уважения женщине, которая является воплощением любви, добра и милосердия. Мама – главное слово в жизни каждого человека, и в мире нет ближе и дороже того, кто подарил нам жизнь. Материнская любовь с колыбели согревает и оберегает нас, помогает преодолевать жизненные трудности, добиваться успеха. Именно от матери зависит, какие моральные уроки получит маленький гражданин, какие

ценности станут для него самыми важными, какое будущее он построит. А это – залог стабильного развития общества и всего государства.

Милые, дорогие наши мамы! Спасибо вам за неустанные хлопоты, за бескорыстную любовь, за ваш вклад в укрепление семьи, жизненную мудрость и воспитание достойнейших граждан своей страны!

Первый заместитель руководителя фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации
Вячеслав Макаров

Дорогие петербурженки!



Поздравляю вас с прекрасным праздником – Днем матери!

Поистине, День матери является одним из самых добрых и светлых праздников в году. Во все времена художники, философы, поэты и писатели воспевали и прославляли образ Матери. Для каждого из нас Мама – самый близкий и родной человек. Ее светлый образ мы всю жизнь бережем в наших сердцах.

Вырастить и воспитать достойного человека и гражданина – великий труд, требующий максимальной ответственности и самоотдачи. Даже когда мы становимся взрослыми, мы нуждаемся в материнской поддержке, она дает нам силы, помогает преодолевать трудности, добиваться успеха. Безграничная материнская любовь и участие способны творить чудеса.

В этот светлый праздник, затрагивающий самые глубинные жизненные темы и незыблемые истины, примите мои искренние пожелания здоровья, гармонии и радости. Пусть ваша жизнь будет наполнена любовью родных и близких людей.

Милые мамы, будьте счастливы!

С уважением,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
Марина Макарова



В этом номере:



Новости района, округа

► СТР. 2-5



Важно о здоровье

► СТР. 7



Полезная информация

► СТР. 8

НОВОСТИ РАЙОНА, ОКРУГА

Фестиваль «Сны наяву» прошел в Лопухинском саду

27 ноября в Лопухинском саду Петроградской стороны состоялся фестиваль «Сны наяву». Это совместный проект уличных театров «Странствующие куклы господина Пэжо», «Небесные бродяги» и проекта «Дача Громова». Гости фестиваля стали не только зрителями завораживающих спектаклей, но и участниками экскурсии по одному из красивейших мест Санкт-Петербурга.



Каждому — по скрипке,
каждому — по улыбке,
и пусть никто
не уйдёт
обиженным.

Представьте: покачивается по брусчатке повозка, из-за полога появляются то знакомые Дама и Арлекин, то загадочный Пилигрим — калейдоскоп историй увлекает публику вслед за процессией. Петербургский гротеск, припорошенный временем. Каждому — по скрипке, каждому — по улыбке, и пусть никто не уйдёт обиженным.

Это один из первых спектаклей театра, родившийся на чердаках Эрмитажа — главного музея нашего города. Спектакль живет уже больше 20 лет и постоянно трансформируется. В этом году он прошёл реставрацию.

Завершился фестиваль экскурсией по Лопухинскому саду с презентацией табличек с qr-кодом, переводящих на аудиогид, рассказывающего об истории и достопримечательностях Лопухинского сада.

Согласно легендам, есть в Петербурге такие места, где размываются границы между сном и явью, иллюзия сплетается с реальностью и даже само время замирает, чтобы не спугнуть невесомые сказочные видения. И загадочный Лопухинский сад, раскинувшийся в самом сердце города, на Петроградской стороне — несомненно одно из таких мест.

Фестиваль начался с перформанса от театра «Небесные Бродяги», который сразу погрузил гостей мероприятия в атмосферу сказки. А затем актеры театра показали спектакль «Призраки».

Идея спектакля заключается в том, что нити человеческих судеб пе-

реплетаются друг с другом, создавая причудливое полотно Жизни. И от каждой из них, даже самой на первый взгляд незначительной, зависит то, каким получится узор. Но кто прядет эту нить, кто решает, каким должно быть полотно? Человек — хозяин своей судьбы или он лишь марионетка в руках высших сил? И что, если однажды веретено остановится? На эти вопросы постарались ответить актеры театра «Небесные Бродяги».

После, театр «Странствующие куклы Господина Пэжо» показал спектакль «Декаданс»: белое шествие, старинный образ, который плавно движется сквозь пространство и время.

Старшеклассники Петроградского района выбирают будущую профессию

Десятиклассники школы № 47 имени Д. С. Лихачёва социально-экономического и гуманитарного профилей побывали в гостях у Государственного экономического университета Санкт-Петербурга.

Сначала ученики посетили Факультет бизнеса, таможенного дела и экономической безопасности, где познакомились с деканом Юлией Малевич. А затем отправились на увлекательную экскурсию по учебному заведению, которую провел заведующий лабораторией товароведения Валентин Васильев.

В гимназии № 70 состоялась познавательная встреча одиннадцатиклассников с представителями Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии



А. В. Хрулёва. В формате беседы офицеры рассказали ребятам о преимуществах обучения в академии и об особенностях поступления, а также показали интересные фильмы с историями студентов об учебе.

«Хоровод друзей» в детском саду № 50

В конце октября в Петроградском районе прошел первый фестиваль театральных постановок «Хоровод друзей», организатором которого выступил детский сад компенсирующего вида № 50.

В честь такого замечательного мероприятия коллектив детского сада радушно распахнул перед гостями свои двери, и на два дня малыши вместе с воспитателями погрузились в волшебный мир театра и сказок.

Свои яркие фестивальные выступления продемонстрировали команды четырех детских садиков нашего района, а именно: детский сад № 3, № 50, № 51 и № 90.

Каждое представление ребят было исполнено на высшем уровне, все они отлично подготовились к шоу. Дети поделились друг с другом положительными эмоциями и хорошим настроением, приобрели новых друзей и поучаствовали в мини-квестах: спасли «Доктора Айболита», заглянули в ателье к «Зайцу-Портному», навестили «Стрекозу и Муравья», побывали в гостях у «Царевны-Лягушки».



Ребятам удалось почувствовать себя настоящими артистами, продемонстрировать свои таланты перед зрителями и получить заслуженные аплодисменты.

«Хочется выразить благодарность коллективу детского сада № 50: заведующей Любезновой Галине Михайловне, музыкальному руководителю Васильевой Ольге Александровне, старшему воспитателю Шехметьевой Раисе Шамилевне за прекрасную идею и интересный сценарий проведения праздника, который ни на минуту не дал заскучать нашим воспитанникам и гостям», — отметила педагог Екатерина С.



Дорогие женщины, мамы и бабушки!



От всей души поздравляю вас с замечательным праздником – Днем матери!

Великая тайна материнства – в любви, мудрости и милосердии. Во все времена любовь матери была надежной опорой на жизненном пути человека, ее душевная щедрость и вера делали каждого сильнее, помогали справиться со всеми трудностями и добиться успеха. Этот день – еще одна возможность поклониться нашим матерям, услышать их призыв к миру и благоразумию.

Особые слова благодарности – женщинам, которые стали родными для детей, оставшихся без попечения родителей. Вырастить и воспитать достойного человека и настоящего гражданина – великий труд, который заслуживает огромного уважения и благодарности.

Пусть ваша самоотверженность, терпение, самоотдача, труд вернутся заботой и благодарностью и ваших детей, и всего общества.

Спасибо вам, дорогие мамы! Примите самые искренние, сердечные поздравления с праздником. От всей души желаю вам здоровья, любви близких, тепла домашнего очага и огромного женского счастья!

С уважением,
Глава муниципального образования
Аптекарский остров
Никита Юрьевич Титенко

Дорогие петербурженки!



В канун праздника желаю вам крепкого здоровья, любви и заботы ваших детей. Уважения вашего каждодневного, порой незаметного труда в деле сохранения семейного очага, наших традиционных ценностей, создание комфорта и уюта в ваших домах.

Будьте счастливы!

С уважением,
депутат Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга
Юрий Николаевич Гладунов

Подарок мамам округа Аптекарский остров

- Нет, наверное, ни одной страны, где бы не отмечался День Матери. В России праздник отмечают сравнительно недавно, в последнее воскресенье ноября. Этот праздник – прекрасный повод выразить свою любовь и глубокую благодарность самому главному в нашей жизни человеку – маме. Ведь мама – это воплощение добра, мудрости и милосердия. Поэтому День матери занимает особое место в череде российских праздников. В этот день хочется выразить признательность и сказать слова благодарности всем матерям, которые дарят детям свою любовь и ласку.



Единственное, что не пришлось делать зрителям – так это скучать! В комедии слились воедино и авантурный сюжет, и искрометный итальянский юмор, и пламя неаполитанских страстей. И конечно, увлекательное зрелище стало отличным подарком для жительниц округа в праздничный день!

Перед началом спектакля жителей округа поприветствовали и поздравили с праздником День матери – помощник депутата За-

Этот забавный и легкий спектакль — постановка по мотивам итальянских комедий и пьесы «Цилиндр» классика итальянской драматургии Эдуардо Де Филиппо

27 ноября в день празднования Дня матери муниципальное образование Аптекарский остров подготовила мамам нашего округа приятный подарок: возможность побывать на спектакле в ДК Выборгский «О времена, о нравы! Итальянская комедия в масках и без...».

Этот забавный и легкий спектакль – постановка по мотивам итальянских комедий и пьесы «Цилиндр» классика итальянской драматургии Эдуардо Де Филиппо, которую сам автор считал своей лучшей пьесой! Спектакль и рассмешил, и натолкнул на размышления! Вместе с героями пьесы зрители смеялись и негодовали, веселились и грустили...



конодательного Собрания Санкт-Петербурга М. В. Макаровой – Маргарита Шабалина и заместитель Главы Местной Администрации округа Аптекарский остров – Виталий Ежков.

Лучший повар школьной столовой

- В Академии талантов объявили результаты регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая», участие в котором приняли 16 образовательных учреждений из различных районов Санкт-Петербурга.



По итогам первого этапа в номинации «Лучший повар школьного питания» победила участница Екатерина Волик из школы № 47 имени Д. С. Лихачева Петроградского района. Поздравляем!

На конкурсе Екатерина представляла собственные методы организации питания школьников, которые во всем городе оценили как наиболее успешные. Она без волнений продемонстрировала свое кулинарное мастерство и смогла приятно удивить строгое жюри.

Теперь повара Екатерину ждет полуфинал конкурса, который пройдет ближе к концу ноября в городе Уфа республики Башкортостан. Желаем удачи!



НОВОСТИ РАЙОНА, ОКРУГА

Соревнования по пулевой стрельбе

Одним из основных аспектов подготовки молодежи к военной службе является работа по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Главной задачей в военно-патриотическом воспитании молодежи Аптекарского острова для Местной Администрации нашего округа является привлечение ребят допризывного возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом, что является гарантией здорового образа жизни, профилактикой вредных привычек и асоциальных проявлений, особенно в подростковой и молодежной среде. В округе проводится множество мероприятий в рамках муниципальной программы по военно-патриотическому воспитанию молодежи.



Так, 10 ноября в тире на Аптекарском проспекте д.14 прошли соревнования школьных команд по пулевой стрельбе, в которых приняли

участие ученики старших классов гимназий № 56, 67 и 70. Ребята проявили командный дух, собранность и волю к победе.

воевала команда гимназии № 70, а в личном зачете лидерами стали ученики 9-ого класса гимназии 70 Юркова Василиса и Прокофьев Арсений.

Участие молодежи в этих мероприятиях предоставляют возможность получить определенные навыки и опыт. И мальчики, и девочки с одинаковым азартом участвуют в соревнованиях, спорят и обсуждают свои результаты, оправдывают промахи, делают тактические выводы и готовятся к следующему такому мероприятию, с надеждой повысить свои и командные результаты.

Все участники мероприятия были награждены призами за участие в соревнованиях, команды получили грамоты и кубки за призовые места. Кубок за первое место за-



Не можем остаться в стороне

Пенсионеры и ветераны муниципального округа Аптекарский остров присоединились к акции сбора помощи и необходимых вещей для мобилизованных петербуржцев, которые проходят подготовку в воинских частях.

«Сегодняшняя ситуация в нашей стране не оставила практически никого в стороне, в больших и малых городах, селах равнодушные россияне создают группы в поддержку ребят, которых мобилизовали. Мы — люди старшего поколения, ветераны, блокадники, те, кто пережил войну, как никто другой понимаем сложность всей ситуации. Поэтому мы, как и множество равнодушных россиян, просто не можем остаться в стороне, и тоже присоединились к работе по сбору необходимых вещей для наших ребят. Активная позиция людей помогает нам собирать для наших защитников необходимые вещи перед отправкой в зону СВО. Сегодня силами наших ветеранов мы закупили несколько десятков шерстяных носков и продолжим собирать теплые вещи для наших ребят. Также вместе с муниципальным образованием Аптекарский остров, члены нашей первичной ветеранской организации



активно распространяют информацию об этой работе среди жителей округа, соседей и знакомых. Это позволит привлечь к сбору необходимых вещей больше людей. Давайте вместе поддержим наших ребят, идущих защищать нас!», — сказала председатель первичной ветеранской организации микрорайона № 7 муниципального округа Аптекарский остров Антонина Михайловна Харламова.

Обновленная спортплощадка в действии

Футбольным турниром между молодежными командами Петроградского района «Петроградец-2022» (организатор Центр спорта) открылась спортивная площадка на ул. Рентгена.

«Мы наблюдаем, что интерес у наших жителей к спорту растет. Есть потребность в открытых дворовых спортивных площадках с современным оборудованием. В этом году мы отремонтировали 3 спортивные площадки, общая площадь составила около 2 200 м2. У каждой свои особенности: где-то можно подготовиться к сдаче ГТО, поиграть футбол, стритбол, баскетбол или заниматься гимнастикой», — отметил заместитель главы администрации Дмитрий Думназев.

Обновленные площадки появились на Большой Монетной ул., д. 30, на Каменноостровском пр., д. 34 и на ул. Рентгена, д. 4.

Площадь спортплощадки на ул. Рентгена составляет 1772 м2. Специалисты выполнили монтаж спортивного покрытия: на площадке уложена искусственная трава. Установлены 2 комплекта футбольных ворот для организации и проведения тренировочных и спортивных мероприятий по футболу и мини-футболу. Также установлены технологические во-



рота для въезда специализированной уборочной техники в зимний период. На площадке заменили ограждения и обновили систему освещения. Зимой здесь появится большой каток.

«Появилось еще одно классное поле. Теперь можно далеко не ездить, а просто выйти вечером из дома и попинать мяч. Как раз сейчас игра, проверим поле», — поделился Георгий, участник турнира по футболу «Петроградец-2022».

В 2023 году в Петроградском районе будут отремонтированы 4 спортивные площадки.

Профессиональный праздник участковых уполномоченных полиции

Ежегодно 17 ноября в России отмечается День участковых уполномоченных полиции. Эта профессия является не только ключевым звеном реализации профилактики правонарушений в системе органов внутренних дел, но и одним из показателей доверия граждан к системе МВД России. Именно участковыми решается большинство вопросов на вверенных им участках. При несении службы они выполняют задачи по защите жизни, здоровья, прав и свобод граждан РФ, иностранных граждан, лиц без гражданства, по противодействию преступности, охране общественного порядка, собственности и обеспечению общественной безопасности.

В службе УУП УМВД России по Петроградскому району наряду с мужчинами несут службу и женщины. Несмотря на ненормированный рабочий день, большой объем работы, три сотрудницы достойно справляются со своими служебными обязанностями.

С праздником участковых уполномоченных полиции от имени главы администрации Петроградского района В. В. Омельницкого поздравили заместитель главы администрации Андрей Андреевич

Цибинюгин и советник главы Станислав Антонович Чичин: вручили благодарности за профессионализм и добросовестное исполнение служебных обязанностей.

В этом году старшему участковому уполномоченному полиции 18 отдела полиции Алану Васильевичу Магкаеву присуждена премия Правительства Санкт-Петербурга «Лучший участковый уполномоченный полиции в Санкт-Петербурге» за выдающиеся заслуги в обеспечении правопорядка и борьбы с пре-



ступностью, защиту прав и законных интересов граждан.

«Быть участковым — нелегкое дело. От вашего профессионализма, компетентности и решительности зависит оперативное решение самых сложных задач, а чуткое человеческое отношение вселяет в жителей уверенность, что беззаконие будет пресечено. Благополучия, искренности и удачи в благородном труде!», — сказал заместитель главы Андрей Андреевич Цибинюгин.

В муниципальном образовании Аптекарский остров также прошло мероприятие, на котором поздравили с профессиональным праздником участковых уполномоченных, трудящихся на территории округа и обеспечивающих безопасность жителей Аптекарского острова. Для «виновников торжества» прозвучали слова благодарности за ежедневный нелегкий труд от руководителей муниципального образования, а также им вручили памятные сувениры.

За 10 месяцев 2022 года службой УУП УМВД по Петроградскому району проведено предварительных проверок по 10 449 материалам.

Раскрыто 191 преступления УК РФ. Из них 92 преступления превентивной направленности (пресечено совершение тяжких преступлений). За 10 месяцев 2022 года на территории района было совершено 1 тяжкое преступление в быту (положительная тенденция).

Выявлено и задокументировано 2 993 протоколов об административных правонарушениях по КоАП РФ.

На профилактических учетах состоят 405 человек (правонарушителей, ранее судимых, бытовиков, условно осужденных, лиц на подписке, оружейников и других категорий).

Участковые осуществляют обход участков с посещением квартир, жильцов комнат. В настоящее время произведен обход 36 545 квартир.



«Каталог вакансий» — помощь в трудоустройстве в Петроградском районе

В преддверии зимы повышается спрос на рабочие профессии: вакансии «Работник ручного труда» и «Механизатор». Оставить заявку и узнать подробности о них можно через районные жилищные агентства по телефону колл-центра 576-02-78, а также на официальном сайте уборкагорода.рф.

Если Вы нуждаетесь в работе и обладаете необходимыми навыками, то поспешите: условия очень комфортные. Для работников определена конкурентоспособная заработная плата 49 000 и 77 000 рублей соответственно. При необходимости Вам бесплатно предоставляется проживание в доходных домах Петербурга.

Помимо этого сотрудники жилищных агентств смогут самостоятельно выбрать свою нагрузку: от работы на полставки до двух ставок. Для желающих повысить квали-

фикацию предусмотрена возможность прохождения различных курсов и получения высшего образования.

А для того чтобы оставаться в курсе актуальных вакансий от проверенных работодателей, приглашаем Вас заглянуть в «Каталог вакансий». Служба занятости создала этот обновляемый каталог с проверенными работодателями, чтобы дополнительно обезопасить жителей, сделать поиск работы простым и удобным. В нем, благодаря фильтрам-настройкам, можно найти работу в пределах

Петроградского района по самостоятельно заданным критериям: сфера деятельности, характер работы, заработная плата. Здесь можно найти свое призвание.

На сегодняшний день работодателями Петроградской стороны представлено более 50 актуальных вакансий в различных сферах. Например, вакансия «Главный специалист по программированию 1С» с предлагаемой заработной платой 85 445 рублей. Другая интересная вакансия — «Водитель трамвая» с окладом 64 000 рублей.



и ряд других специальностей.

Среди работодателей наиболее открытым к новым кадрам выступает «Горэлектротранс».

ТУДА ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ экономист по договорной и претензионной работе (65 500 рублей);
- ▶ водитель трамвая (64 000 рублей);
- ▶ электромеханик по средствам автоматизации и приборам технологического оборудования (52 500 рублей);
- ▶ слесарь-сантехник 6-го разряда (51 100 рублей)

В районе наблюдается повышенный спрос на обладателей технического образования, а также на повара и врачей. Помимо этого в «Каталоге вакансий» по Петроградскому району представлены такие позиции, как «Программист», «Хореограф», «Переводчик».

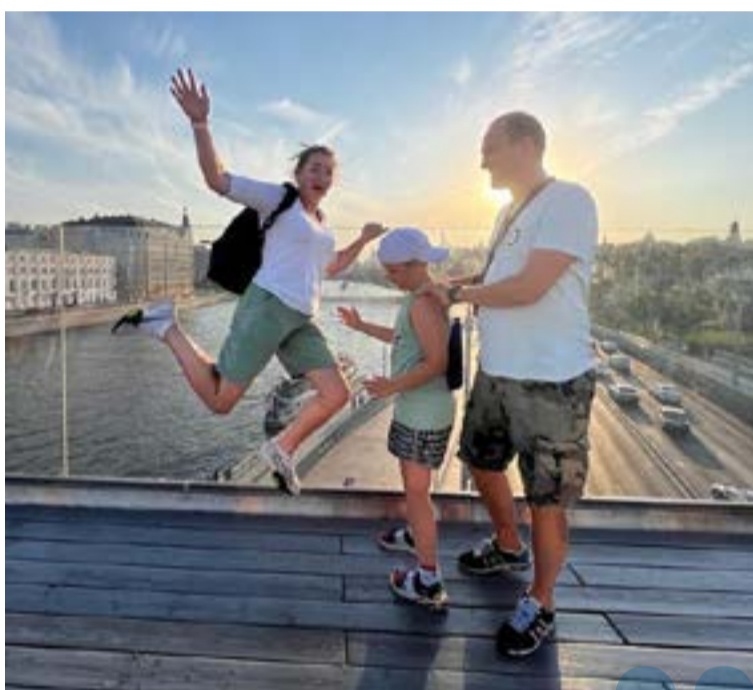
Также представлены управленческие специальности, например, «Генеральный директор предприятия», «Заведующий отделением (в прочих отраслях)», также требуются деятели культуры.

Не будем терять время: приглашаем Вас заглянуть в «Каталог вакансий», найти работу мечты и побороться за нее.

Никогда не сдаваться



■ Янина Косильникова — необычная мама. Что ее отличает? Стойкость, мужество, твердый характер. А еще несокрушимая воля дать своему ребенку все лучшее, что только в ее силах. Ее сыну Савелию 11 лет. Первые два года он почти не выделялся среди сверстников. О том, что с ребенком не все в порядке, она узнала, когда начала готовить малыша к детскому садику. Мальчику было 2 года 4 месяца.



Если обычному ребенку надо сто раз что-то сказать, то моему — тысячу.

— Это было как гром среди ясного неба, — говорит Янина. — Мы собирались отдавать ребенка в обычный детский сад, собирали документы, проходили врачей. Прошли всех специалистов, оставался логопед. На прием к логопеду мы направились в Центр здоровья. Она провела какие-то

тесты и сказала, что ребенок не просто не говорит — он вообще не понимает и не воспринимает речь, и проблемы у нас будь здоров: возможно, он никогда уже речь понимать и не будет. Ее слова меня просто оглушили, я перестала понимать, что происходит вокруг. Пошла куда-то за ней,

мне дали какой-то бланк, куда-то с ним отправили. Происходящее я восприняла с ужасом. Что это? Как? Мне никто толком не мог объяснить, почему так произошло и что с этим делать.

Мы потихоньку начали разбираться, побывали в куче НИИ, прошли много обследований, специалистов. Проблему нам подтвердили. В итоге поставили инвалидность, написали кучу диагнозов. Я не сразу стала понимать, что с этим делать. Одно дело, ребенок глухой или немой — он найдет возможность общаться. А когда тебе говорят, что ребенок и понимать-то ничего не понимает, не распознает речь — как быть?

В детский садик мы пошли в коррекционный. Два раза в неделю ходили туда, по полчаса с нами занимались. Потом мы попали в другой садик — его посещали практически нормальные детки, мой сын был самым сложным. Все это время мы проделывали огромную работу: массажи, гимнастика, бассейн, всевозможные развивающие занятия с логопедом, дефектологом. Я читала книжки, искала группы родителей с похожими проблемами. Со временем из состояния почти невменяемости мы начали выходить. Савва стал по-

нимать речь, понемногу реагировать на окружающий мир. Если обычному ребенку надо сто раз что-то сказать, то моему — тысячу. Но из года в год у нас была положительная динамика, состояние постепенно улучшалось.

Мы пошли в школу, как и все, в семь лет. Это была школа для детей с ограниченными возможностями здоровья. Очень быстро поняли, что это не то, что нам нужно.

Мы долго стремились к тому, чтобы получить статус аутиста. Зачем это было надо? Этот статус менял нам программу реабилитации, получив его, мы стали претендовать на обучение в специализированной школе. В школу для детей-аутистов на Васильевском острове нам пробиться не удалось. Я написала запрос Губернатору Александру Беглову на его странице в сети в ВКонтакте, и мне достаточно быстро ответили, послали в РОНО. Я пришла туда со всеми справками, программами. И нам нашли место в прекрасном ресурсном классе в школе № 20, где работают именно с детьми-аутистами, и именно по той программе, которая им нужна. Так в позапрошлом году мы стали учиться здесь. Это не просто класс из семи детей, где есть педагог и его помощник. В группе занимаются дети разного возраста, у каждого ребенка есть тьютор. Он каждый день заполняет бланк, анализируя достигнутые результаты. Раз в месяц мы получаем сделанные выводы, обратную связь. Перейти туда было правильным решением. Разницу я увидела сразу. И ребенку там намного комфортнее.

Этот класс был организован инициативными родителями за несколько лет до нашего туда прихода. Благодаря им у детей с подобным

диагнозом есть шанс на успешную социализацию.

Сейчас мы ушли далеко вперед — и наши учителя, и тьютор отмечают, что у Савелия появляется интерес к жизни, к окружающему миру, он читает вывески, задает вопросы. Мы прямо боимся сглазить. Сейчас уже третий месяц он ходит на курсы программирования, у него что-то получается, он сам делает анимированный алфавит. Прошли прослушивание в рок-школе, попробуем заниматься вокалом. Постоянно посещаем бассейн.

Что способствовало нашему прогрессу? Да все! И школа, и массаж, и бассейн, и то, что мы активно водим его по разным местам, по дополнительным занятиям, где он может общаться с обычными детьми. Они тоже на него влияют. Я понимаю, что дети могут быть жестокими, особенно если видят чудика, который не просто не отвечает на простой вопрос «как тебя зовут», а может и вообще на них не реагировать, занимаясь только тем, что его интересует. Но он мальчик добрый, не вредный, не агрессивный.

Ребенок с подобными проблемами, к сожалению, неоднозначно воспринимается в общественных местах. Были случаи, когда в метро нам советовали «с такими детьми передвигаться исключительно на такси». Но есть и другие люди, которые хотят и могут помогать. Поэтому если ребенку вдруг ставят такой диагноз — не сдавайтесь, есть группы поддержки, где люди, сами имевшие такой диагноз, делятся опытом, где родители с похожими проблемами советуют специалистов, системы, программы, которые могут помочь. На примере своего сына могу сказать, что детям нужно и можно вытягивать, возвращая им здоровье.



Наличие аутизма не мешает человеку учиться



Несмотря на замкнутость, люди с аутизмом хотят быть частью этого мира



Ранняя диагностика позволяет вовремя начать реабилитацию и значительно улучшить качество жизни детей с аутизмом в будущем

Диабет и стоматологические заболевания

14 ноября – дата Всемирного дня борьбы с диабетом

■ Сахарный диабет – группа заболеваний, характеризующихся недостаточной выработкой инсулина и (или) невосприимчивостью тканей к его действию, нарушением углеводного обмена и повышением уровня глюкозы в крови (гипергликемией).

Число людей, страдающих диабетом, с 1980 года увеличилось почти в четыре раза. Распространенность этого заболевания растет во всем мире.

Сегодня в мире с диабетом живет 1 из 11 человек. При этом каждый второй заболевший не знает о своем диагнозе. Обычно сами люди не обращают внимания на тревожные сигналы, поэтому очень многое зависит от наблюдательности их близких.

Наиболее распространены следующие типы сахарного диабета:

▶ первый тип – инсулин-зависимый, возникает из-за прекращения выработки инсулина бета-клетками поджелудочной железы, имеет генетическую или инфекционную природу;

▶ второй тип – инсулин-независимый, развивается из-за постепенного снижения чувствительности тканей к инсулину, – возникновению инсулин-резистентности может способствовать ожирение, малоактивный образ жизни и плохая наследственность;

▶ гестационный – возникающий во время беременности, зачастую без ярко выраженных симптомов; после беременности заболевание проходит, но является предпосылкой для развития сахарного диабета второго типа в будущем.

Характерные симптомы сахарного диабета:

- ▶ жажда;
- ▶ учащенное мочеиспускание;
- ▶ повышенный аппетит;
- ▶ потеря веса (в ряде случаев);
- ▶ быстрая утомляемость и снижение жизненного тонуса;

- ▶ ухудшение зрения;
- ▶ кожный зуд;

Для выявления заболевания делают лабораторные анализы крови и мочи на определение уровня глюкозы, оценивают реакцию организма на повышение уровня сахара в крови, оценивают выработку инсулина.

Раннее выявление болезни является ключевым фактором в сохранении качества жизни больного и продлении периода без осложнений.

Кто находится в группе риска?

Люди, родственники которых болеют сахарным диабетом 1-го или 2-го типа. Для более точного определения предрасположенности к сахарному диабету в лабораториях проводят специализированный тест на «Генетический риск развития гипергликемии».

Для диабета 2-го типа фактором развития может служить избыточная масса тела, гиподинамия и гипертония.

Люди с пониженной толерантностью к глюкозе и нарушением гликемии натощак имеют высокие риски развития диабета 2 типа.

Опасные последствия диабета

При сахарном диабете поражаются сосуды, что приводит к патологиям различных органов, в частности:

- ▶ ретинопатия – поражение глаз;
- ▶ диабетическое поражение почек;
- ▶ диабетическая стопа – поражение сосудов нижних конечностей;
- ▶ кардиомиопатия – болезнь сердца;
- ▶ поражение крупных сосудов может приводить к инфарктам, инсультам, закупорке сосудов конечностей,

приводящей к появлению трофических язв и некрозу тканей.

Лечение

Сахарный диабет – хроническое заболевание, полное выздоровление от которого пока невозможно. Однако люди, придерживающиеся правильной диеты, соблюдающие рекомендации врача и поддерживающие уровень глюкозы крови в дневное время в пределах 4,8–6,7 ммоль/л, а перед сном – 5,6–7,8 ммоль/л, могут избежать или отсрочить развитие осложнений и пагубных последствий сахарного диабета.

Рекомендации по предотвращению осложнений болезни:

- ▶ Поддерживайте нормальный вес тела.
- ▶ Придерживайтесь здорового образа жизни: воздержитесь от курения, обеспечьте себе достаточную регулярную физическую активность.
- ▶ Контролируйте уровень глюкозы в крови и уровень холестерина.
- ▶ Измеряйте артериальное давление.
- ▶ Выполняйте назначения врача: своевременный и регулярный прием лекарственных препаратов и выполнение рекомендаций по питанию.

Есть ли связь между болезнью десен и диабетом?

Как известно, люди с диабетом более восприимчивы к инфекциям, а их организм обладает пониженной способностью бороться с бактериями. Именно поэтому у них чаще появляются проблемы, связанные с зубами и деснами.

В нашей слюне содержится глюкоза, а при неконтролируемом диабете ее повышенное количество помогает вредным бактериям расти. Вместе с пищей они образуют мягкую липкую пленку на зубах. Такой налет может вызвать неприятный запах изо рта, заболевание десен и даже разрушение зубов.

Симптомы проблем

Почти у всех людей с диабетом спустя несколько лет после начала заболевания ухудшается состояние десен. Это связано с нарушениями обменных процессов, которые впоследствии приводят к повышению глюкозы в слюне.

Первое, на что следует обратить внимание, – появление сухости во рту. Как ни странно, именно это может привести к распространению инфекций, воспалению вокруг уголков рта, появлению язв (стоматита), кариеса и даже кандидозного стоматита. Грибок кандиды очень быстро развивается у людей с неконтролируемым диабетом, в слюне которых слишком много сахара.

Пародонтит и гингивит при сахарном диабете

Болезнь десен, известная также как пародонтит (или гингивит в ранней форме), является шестой по распространенности в мире. Она возникает, когда бактерии во рту начинают формировать липкую пленку на поверхности зуба. Патологические изменения изначально затрагивают только десны, но при отсутствии лечения могут привести к потере зубов.

При сахарном диабете десны приобретают темнокрасный цвет, при этом есть признаки цианоза. Сосочки между зубов набухают, при малейшем раздражении кровоточат. Десна отслаивается, образуя пародонтальные карманы. Они начинают гноиться, а потом образуются абсцессы. Зубы становятся подвижными. При агрес-

сивной форме заболевания зубы перемещаются и поворачиваются вокруг своей оси. Это приводит к усугублению ситуации в полости рта.

Не забывайте о том, что поддержание глюкозы в целевом диапазоне снизит риск распространения инфекции и развития более тяжелых заболеваний, а внимательное отношение к своему здоровью и регулярное посещение стоматологического кабинета могут предотвратить неприятные осложнения.

Советы по ежедневному уходу

Всех этих проблем можно избежать, уделяя особое внимание ежедневным простым процедурам. Правильная гигиена полости рта, полоскание и применение зубной нити – обязательные составляющие ухода за полостью рта при сахарном диабете.

Приведем еще несколько полезных советов:

- ▶ Старайтесь поддерживать уровень сахара крови в норме.
- ▶ Используйте жидкость для полоскания, если чувствуете сухость во рту.
- ▶ Чистите зубы после каждого приема пищи. Не забудьте подождать 30 минут, чтобы защитить зубную эмаль, которая была смягчена кислотой во время еды.
- ▶ Используйте зубную щетку с мягкими щетинками.
- ▶ Используйте зубную нить не реже одного раза в день.
- ▶ Если Вы носите протезы, не забывайте об их гигиене. Снимайте их во время сна.
- ▶ Если Вы курите, постарайтесь отказаться от этой вредной привычки.
- ▶ Не забывайте о регулярном посещении стоматологического кабинета.

Главный врач СПб ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника № 6», Депутат Муниципального Совета ВМО Аптекарский остров

Т. Д. Кыткина.



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Коллектив
Муниципального образования
Аптекарский остров
поздравляет жителей округа

с юбилейными датами со дня рождения:

с 90-летием

Калиненко Нину Федоровну;

с 85-летием:

Вишневу Ларису Ивановну;
Кондратюк Ирину Владимировну;
Шаргородскую Эмилию Борисовну;

с 75-летием:

Григорьеву Анну Андриановну;
Красницкую Галину Леоновну.

С днем рождения:

Смирнову Ирину Александровну

с 83-летием,

Мосьпан Марию Куприяновну

с 92-летием,

Борщук Клавдию Васильевну

с 93-летием.

С праздником!



Депутат
Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга

**МАКАРОВА
Марина
Вячеславовна**

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ

ул. Ленина, д. 50 (вход со двора)
тел.: 8 (812) 237-18-59

Часы приема:

Вторник с 14:00 до 18:00
Среда с 10:00 до 14:00
Четверг с 15:00 до 18:00

Адрес для писем:
Исаакиевская пл., д. 6,
Санкт-Петербург, 190107

Уважаемые жители Муниципального образования Аптекарский остров!

Приглашаем вас получить билеты на новогоднюю елку для детей, зарегистрированных на территории МО Аптекарский остров.

Дата проведения: 24 и 25 декабря 2022 г.

Место проведения: Театрально-концертный комплекс им. Дзержинского.

Адрес проведения: ул. Харьковская, д. 9 (от м. Площадь Восстания).

Время начала программы: 11:30.

Билеты можно получить по адресам: ул. Л. Толстого, д. 5 и Малый пр., д. 72 по будням с 10:00 до 13:00 и с 14:00-17:00.

При себе иметь паспорт, свидетельство о рождении ребенка с регистрацией в МО Аптекарский остров.

Билеты будут выдаваться:

- ▶ с 1 декабря по 8 декабря 2022 г. многодетным и малообеспеченным семьям;
- ▶ с 9 декабря 2022 г. билеты могут получить жители округа на детей, зарегистрированных на территории МО Аптекарский остров.

Для дополнительной информации обращайтесь по тел.: 702-12-02.

Местная Администрация Аптекарский остров

Приглашение

Первичные ветеранские организации микрорайона № 6 и № 7 муниципального округа Аптекарский остров приглашают жителей округа пенсионного и предпенсионного возраста вступить в ряды наших организаций!

Если вы уверены в том, что пенсия это золотая пора каждого человека, вы готовы к активной деятельности, хотите участвовать в общественной жизни округа и Петроградского района, готовы к участию в экскурсиях, концертах и других мероприятиях – приглашаем вас присоединиться к дружной команде членов первичных ветеранских организаций!

Все вопросы о деятельности организаций, а также об адресах и времени их работы (осуществления приема жителей) вы можете задать по телефону

498-73-77

В Петербурге начал действовать запрет выхода на лед

- Метеорологи в конце ноября прогнозируют образование льда на водных объектах Петербурга.

Метеорологи в конце ноября прогнозируют образование льда на водных объектах Петербурга.

Губернатор Санкт-Петербурга подписал постановление об установлении периодов, в течение которых запрещается выход на лед. Запрет устанавливается на срок с 15 ноября 2022 года по 15 апреля 2023 года.

Исключение составляет Финский залив, а также озера, пруды, карьеры и водохранилища, расположенные в городе – здесь на лед можно будет выходить в период устойчивых низких температур с 16 января 2023 года по 14 марта 2023 года. В зависимости от погодных условий

эти сроки могут быть изменены.

При этом выход на лед рек и каналов в центральной части города, а также на лед на всем протяжении Невы и ее притоков запрещен в течение всего периода. За нарушение предусмотрена административная ответственность – штраф от 1 000 до 5 000 рублей.

В зимний период за безопасностью людей на водных объектах следят специалисты МЧС России и Поисково-спасательной службы Петербурга. В городе работают 18 спасательных станций. Спасатели регулярно патрулируют водоемы, проверяют толщину льда, анализируют обстановку с помощью системы видео-

**ВЫХОД НА ЛЕД
ЗАПРЕЩЕН!**



наблюдения и беспилотников. Современная техника позволяет специалистам прибыть на место происшествия через пять минут после вызова.

За прошлый зимний период на водных объектах Петербурга спасено 29 человек. Спасатели провели 419 рейдов и профилактических выездов, по итогам которых выписано 164 протокола об административных правонарушениях за выход на лед в запрещенный период.